

## PERATURAN AM PERTANDINGAN ACTIV JAM SENAM AEROBIK KPM-MILO 2019

---

### 1. NAMA PERTANDINGAN

Pertandingan ACTIV JAM Senam Aerobik KPM-MILO 2019

Pertandingan ini terbahagi kepada dua kategori, iaitu;

a. **Kategori Terbuka Berasaskan Sekolah**

- Penyertaan – March – July 2019

- Peringkat Akhir – 20 – 22 September 2019

b. **Kategori Muhibah Jabatan Pendidikan Malaysia**

- Peringkat Akhir – 20 – 22 September 2019

### 2. HADIAH

a. Hadiah untuk pemenang Kategori Terbuka

i. Tempat Pertama : RM 5,000.00 (nilai peralatan sukan)

ii. Tempat Kedua : RM 4,000.00 (nilai peralatan sukan)

iii. Tempat Ketiga : RM 3,000.00 (nilai peralatan sukan)

iv. Tempat Ke-4 hingga ke-10 : RM 500.00 (nilai peralatan sukan)

- b. Hadiah untuk pemenang Kategori Muhibah
  - i. Tempat Pertama : RM 5,000.00 (nilai peralatan sukan)
  - ii. Tempat Kedua : RM 4,000.00 (nilai peralatan sukan)
  - iii. Tempat Ketiga : RM 3,000.00 (nilai peralatan sukan)

### 3. PENGANJUR

- a. Peringkat Kebangsaan - Bahagian Sukan, Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) bersama Nestlé Products Sdn Bhd.

### 4. PENGELOLA

- a. Nestlé Products Sdn Bhd.

### 5. PERATURAN TAMBAHAN

- a. Pertandingan akan dijalankan mengikut Peraturan AM yang disediakan oleh Jawatankuasa Pengelola.
- b. Selain dari peraturan umum di atas, Jawatankuasa Pengelola adalah berhak untuk meminda / mengadakan peraturan-peraturan tambahan.

### 6. PENYERAHAN VIDEO

- a. Video Senamrobik harus dimuat-naik menerusi Youtube dan URL video tersebut haruslah dihantar melalui emel berikut:  
[ActivJam.KPMMILO@gmail.com](mailto:ActivJam.KPMMILO@gmail.com) bersama borang penyertaan yang di lengkapkan.



b. Cara memuat-naik video:

***Jika anda tidak mempunyai akaun Youtube;***

Langkah 1 : Layari [www.youtube.com](http://www.youtube.com).

Langkah 2 : Daftar Youtube menggunakan Gmail anda.

Langkah 3 : Log masuk Youtube menggunakan akaun Gmail anda.

***Jika anda mempunyai akaun Youtube;***

Langkah 1 : Layari [www.youtube.com](http://www.youtube.com).

Langkah 2 : Log masuk akaun Youtube.

Langkah 3 : Klik "Upload" di bahagian atas halaman.

Langkah 4 : Sebelum memuat-naik video, anda harus pastikan bahawa video tersebut adalah "public" melalui tetapan privasi.

Langkah 5 : Pilih video yang anda ingin muat naik dari komputer anda. Anda juga boleh mengimport video dari akaun Google Photos anda.

Langkah 6 : Sementara menunggu video dimuat-naik, anda dikehendaki mengedit butiran video tersebut iaitu nama video dan penerangan video. Nama video peserta mesti mengikuti susunan tersebut ;

**(MILOKPMAKTIFJAM\_NamaSekolah\_NamaPasukan\_TarikhMuatNaikVideo).**

Langkah 7 : Klik "Publish" untuk menyelesaikan memuat naik video awam ke YouTube.

Langkah 8 : Klik "Video Manager" untuk dapatkan URL video anda.



Langkah 9 : Layari laman web Milo ([www.milo.com.my](http://www.milo.com.my)) dan klik pada “Activ Jam Senam Aerobik 2019” untuk mendaftar sebagai peserta dengan e-borang yang boleh dimuat turun dari sini.

Langkah 10 : Isi borang dengan butir-butir pendaftaran.

Langkah 11 : “Lampiran A” iaitu borang pendaftaran rasmi sekolah & borang persetujuan ibu bapa perlu dilengkapkan dengan tandatangan dan cop rasmi sekolah. Borang yang dilengkapkan haruslah diimbas dari pencetak dan diemelkan bersama video URL anda ke emel tersebut - [ActivJam.KPMMILO@gmail.com](mailto:ActivJam.KPMMILO@gmail.com)

Langkah 12 : Sila merujuk kepada Lampiran B untuk peraturan pertandingan.

Langkah 13 : Sila merujuk kepada Lampiran C untuk kriteria pemarkahan.

Langkah 14 : Semak e-borang pendaftaran dan klik “hantar”. E-mail pengesahan akan dihantar ke e-mail anda.



- d. Keperluan Penyerahan Video
- i. Video penyertaan dan borang penyertaan boleh dihantar SEKALI sahaja.
  - ii. Video ini perlu diambil dari tempat yang lebih tinggi supaya semua peserta dapat dilihat dengan jelas di dalam rakaman video.
  - iii. Kamera video mesti diletakkan di satu tempat tetap dan tidak boleh digerakkan sepanjang tarian.
  - iv. Video ini mesti dirakam bersama muzik yang boleh dimuat turun dari laman web [www.milo.com.my](http://www.milo.com.my). Durasi video ialah 2 minit (+ / - 5 saat)

## 7. JENIS SUKAN

Jenis sukan yang dipertandingkan adalah Senam Aerobik.

## 8. KELAYAKAN

### Kategori Terbuka

- a. Penyertaan peserta berasaskan sekolah (*school based*).
- b. Murid warganegara Malaysia yang bersekolah sepenuh masa di sekolah kerajaan.
- c. Penyertaan dibenarkan hanya murid dari satu pasukan sekolah sahaja dan terdiri daripada 10 peserta diatas pentas dan 2 peserta simpanan.



### Kategori Muhibah

- a. Penyertaan peserta berasaskan Jabatan Pendidikan Negeri (JPN)  
(JPN based).
- b. Murid warganegara Malaysia yang bersekolah sepenuh masa di sekolah kerajaan.
- c. Penyertaan terbuka kepada murid - murid dari sekolah berlainan dan terdiri daripada 10 peserta diatas pentas dan 2 peserta simpanan.
- d. Setiap pasukan mestilah terdiri daripada sekurang-kurangnya 3 etnik kaum.

## **9. HAD UMUR PESERTA**

- a. Penyertaan peserta bagi Pertandingan ini boleh terdiri daripada murid Tahun 1 hingga Tahun 6 sahaja.

## **10. PENDAFTARAN & NOTIS PRIVASI (LAMPIRAN A)**

### Kategori Terbuka

- a. Setiap sekolah digalakkan menyertai kejohanan ini.
- b. Pendaftaran peserta hendaklah menggunakan Borang Pendaftaran Pasukan beserta dokumen:
  - i. Salinan sijil kelahiran / mykid yang telah disahkan oleh Guru Besar.



- c. Setiap sekolah hanya dibenarkan menghantar bilangan pegawai pasukan dan peserta sebagaimana yang telah ditetapkan seperti berikut:

SUKAN	PEGAWAI		PESERTA	JUMLAH KESELURUHAN
SENAM AEROBIK	PENGURUS	JURULATIH	LELAKI, PEREMPUAN ATAU CAMPURAN	
<b>JUMLAH</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>15</b>

- d. Pengesahan penyertaan pasukan beserta bilangan pegawai dan peserta hendaklah dibuat sebelum 31 Julai 2019.
- e. Semua Borang Pendaftaran Pasukan tersebut hendaklah ditandatangani oleh Guru Besar Sekolah berkenaan dengan cop rasmi sekolah dan disahkan oleh Unit Sukan JPN.
- f. Sekolah yang dipilih pada peringkat separuh akhir akan bertanding di peringkat akhir di Kuala Lumpur.

#### Kategori Muhibah

- a. Setiap JPN hendaklah menyertai kejohanan ini.
- b. Pendaftaran peserta hendaklah menggunakan Borang Pendaftaran Pasukan beserta dokumen;
- i. Salinan sijil kelahiran / mykid yang telah disahkan oleh Guru Besar

- c. Setiap pasukan hanya dibenarkan menghantar bilangan pegawai pasukan dan peserta sebagaimana yang telah ditetapkan seperti berikut:

SUKAN	PEGAWAI		PESERTA	JUMLAH KESELURUHAN
	PENGURUS	JURULATIH		
SENAM AEROBIK			LELAKI, PEREMPUAN ATAU CAMPURAN	
<b>JUMLAH</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>15</b>

- d. Pengesahan penyertaan pasukan beserta bilangan pegawai dan peserta hendaklah dibuat sebelum 31 Julai 2019.
- e. Semua Borang Pendaftaran Pasukan tersebut hendaklah ditandatangani oleh Guru Besar Sekolah berkenaan dengan cop rasmi sekolah dan disahkan oleh Unit Sukan JPN.

## 11. PENENTUAN JOHAN

- a. Pasukan-pasukan yang menang pada peringkat separuh akhir layak ke peringkat akhir bagi menentukan Johan, Naib Johan, dan tempat ketiga.

## 12. PERATURAN TEKNIKAL

Ini adalah peraturan teknikal yang akan diguna pakai pada Peringkat Akhir. Pada Peringkat Separuh Akhir, pengelola pertandingan boleh melaksanakan pertandingan mengikut format yang dilaksanakan di peringkat akhir atau melaksanakannya mengikut kemampuan dan kesesuaian pihak pengelola.

- Spesifikasi Ruang Senam Aerobik - 12m X 12m
- Masa Persembahan Peringkat Separuh Akhir - 2 minit (+/- 5 saat)
- Masa Persembahan Peringkat Akhir - 2 minit (+/- 5 saat)





### 13. PENGADIL / HAKIM

Jawatankuasa Pengelola akan melantik dan menyediakan pengadil / hakim bertugas untuk kejohanan ini.

### 14. MENARIK DIRI DAN MENYERAH KALAH

- a. Pasukan yang telah mengesahkan persetujuan mengambil bahagian dalam kejohanan ini tidak dibenarkan menarik diri. Surat tunjuk sebab akan dikeluarkan kepada pasukan tersebut sekiranya melanggar peraturan ini.
- b. Sekiranya ada pasukan menarik diri atau menyerah kalah daripada pertandingan, semua keputusan pertandingan pasukan itu akan dibatalkan. Pasukan tersebut tidak dibenarkan menyertai perlawanan seterusnya dan tindakan tatatertib akan diambil ke atas pasukan yang berkenaan.

### 15. BANTAHAN

- a. Segala bantahan hendaklah dibuat secara bertulis.
- b. Segala masalah berkaitan dengan kelayakan seseorang peserta hendaklah diselesaikan sebelum pertandingan atau semasa mesyuarat pengurus pasukan.
- c. Jika tidak dapat diselesaikan sebelum pertandingan bermula, maka JPN tersebut boleh mengambil bahagian di bawah bantahan (*under protest*) dan perkara tersebut hendaklah diselesaikan 1 jam selepas menerima bantahan rasmi.
- d. Sebarang bantahan hendaklah dikemukakan dengan serta merta dan tidak lewat daripada tiga puluh (30) minit setelah keputusan rasmi diumumkan.
- e. Semua bantahan hendaklah dibuat secara bertulis dan disertakan dengan wang pertaruhan RM200.00 (Ringgit: Dua Ratus sahaja). Wang pertaruhan tidak akan dikembalikan sekiranya bantahan tidak diterima.
- f. Keputusan Juri Rayuan akan dibuat secara bertulis serta dimaklumkan kepada yang berkenaan. Keputusan juri adalah muktamad.



## 16. JURI RAYUAN

Jawatankuasa Pengelola hendaklah menubuhkan Juri Rayuan mengikut keperluan seperti berikut:

Pengerusi : Pengerusi Jawatankuasa Pengelola / Nestlé Products Sdn. Bhd / wakil

Setiausaha : Setiausaha Jawatankuasa Pengelola / Nestlé Products Sdn. Bhd / wakil

Ahli : Wakil Bahagian Sukan (BS) KPMPengerusi Jawatankuasa Teknik Pertandingan / PTPS

## 17. PINDAAN DAN HAK JAWATANKUASA PENGELOLA

- a. Semua peraturan yang dinyatakan di atas mesti dipatuhi. Jika ada dinyatakan perkara-perkara lain dalam undang-undang permainan tersebut hendaklah juga dipatuhi.
- b. Semua perkara yang tidak dinyatakan dalam Peraturan Am ini dan Peraturan Pertandingan (Lampiran B) berkenaan akan diputuskan oleh Jawatankuasa Pengelola kekhanaan yang berkenaan dan keputusannya adalah muktamad.